



**Auteur:** Tom De Noël  
**Geschikte leeftijd:** Alle  
**Terrein:** Omgeving  
**Benodigde begeleiders:** 1 per groep

**Materiaal:**

- Lege flessen en bak
- Gitaar
- ...



## Beschrijving van de activiteit

Het is de bedoeling dat het een wandelende bezinning wordt. Deze gebeurt per afdeling, omdat dit met de hele groep toch niet mogelijk is. Het is de bedoeling dat deze begint na het eten, omdat het dan al iets donkerder is en de leden zijn dan meestal ook iets rustiger. Het is de bedoeling dat de jongste afdeling begint, omdat die nadien dan in hun bed kunnen en de oudere afdelingen kunnen dan nog eerst een activiteit doen. De bezinning gebeurt in verschillende fases. Je wandelt van de ene fase naar de andere.

- Lege flesjes van drank en een lege bak: Er liggen lege flesjes op de grond en het is de bedoeling dat elk lid om de beurt een flesje neemt en zo kan zeggen wat hij fout heeft gedaan op kamp. Dit kan heel variërend zijn.
- Oor tegen een boom houden: elk lid gaat een boom vasthouden en naar de boom luisteren. Het is de bedoeling dat ze zo tot rust komen en gewoon even nadenken en zo.
- Gitaar: Iedereen gaat op de grond zitten en er wordt een liedje gespeeld naar waar men kan luisteren.
- Liedje zingen: Het is de bedoeling dat de leden per groep een liedje kiezen, dit doen ze voor ze vertrekken, dat ze dan gezamenlijk kunnen zingen. Het moet wel een gewoon liedje zijn, want het is een bezinning
- Verhaal: Op het einde van de toer wordt er een verhaal voorgelezen, dat de leden tot nadenken zet. Dit varieert per afdeling.