



Korte Opdrachtjes muzikaal pak

Auteur: Aspharanx

Geschikte leeftijd: Tot 12 jaar



Beschrijving van de activiteit

Hieronder vind je tal van korte opdrachtjes die kunnen dienen voor diverse spellen, maar vooral passen bij een spel als muzikaal pak.

- zing een liedje
- doe een dansje
- bouw een zo hoog mogelijke toren
- raak je neus aan
- loop rond de kring
- raak je hoofd aan
- raak je tenen aan
- ga rechtstaan
- geef het pakket door aan iemand anders
- maak een tekening
- raak je oren aan
- vlieg door de kamer
- ga op je stoel staan
- doe een dier na
- doe een aapje na
- doe een leeuw na
- doe een hond na
- doe een kat na
- ga op de grond liggen
- zeg je naam
- verwissel met iemand van plaats
- scheur een blad papier in zo klein mogelijke stukjes
- doe 10 kledingsstukken aan
- doe je schoenen aan/uit
- verwissel een kledingstuk met iemand
- maak een zo lang mogelijke kledingketting
- maak een gedichtje
- verzamel 5 kussen
- leg 10 knopen in een touw
- bouw een kaartenhuisje van 3 verdiepingen
- 10 keer touwtje springen
- vul een potje met water d.m.v. een lepeltje
- schrijf een liefdesbrief naar iemand van de begeleiding
- blijf 10 sec stokstijf staan
- verstop je en de hele groep moet je zoeken



- verkleed je
- maak een papieren vliegertje
- schrijf een verhaaltje over twee verliefde naalden
- masseer iemand van de begeleiding
- verzamel 10 handtekeningen
- tel alle vensters van de opvang
- vind een schoen met schoenmaat 28, 30 en 32
- zeg 5 titels van sprookjes
- zeg zo lang mogelijk "A"
- bind een balpen met een touwtje rond je middel en stop deze in een flesje onder je
- armworstel met iemand
- duimworstel met iemand
- speel dassenroof met iemand
- speel blad steen schaar met iemand
- blijf zo lang mogelijk op één been staan
- speel ik ga op reis en ik neem mee
- probeer zolang mogelijk niet te knippen met je oog
- blaas een ballon kapot
- zeg zoveel mogelijk landen, steden, rivieren, bergen, ... op dat begint met de letter "D"
- breek een tandenstoker of een lucifer in zo kleine mogelijke stukjes
- stap DOOR een A4 blad
- sta zo lang mogelijk op je handen
- zoek de grootste uit de kring
- zoek de kleinste uit de kring
- Steek een kaars aan
- Gooi met een bal een aantal kegels om
- Gooi met een vogelpikspel in de roos
- Doe zo snel mogelijk je kleren uit (ondergoed moet aanblijven)
- Zeg je naam achterstevoren
- Verzin zelf een liedje
- leer iemand van de begeleiding een dansje aan
- Zing 1 min lang "Oscar het konijntje"
- Speel een scène na uit je favoriete programma
- Beeld het verhaaltje van roodkapje
- doe een circusact
- verzin een spelletje en speel dit met de rest
- lees een verhaaltje voor
- geef een modeshow
- speel een scène na uit je favoriete film
- Maak een tekening
- Speel een scène uit kabouter plop
- Ga op een tafel staan
- Ga op je buik liggen
- Ga op je rug liggen
- Probeer iedereen van de groep te tikken
- Maak een puzzel
- Tel het aantal stoelen in de ruimte



- Loop rond de kring met een lepel in de mond en een knikker er op
- Knip een cirkel uit een blad papier
- Sorteert een spel kaarten
- Geef een bal door in de kring
- Blaas een pingpong balletje over een bepaalde lengte
- Stap rond de kring met een voorwerp op het hoofd
- Speel rugduwen
- Speel poepduwen
- Loop achterwaarts rond de kring
- Ga in krabbengang rond de kring
- Ga als kruiwagen rond de kring
- Zoek uit wie een wit onderbroek aan heeft
- Hinkel rond de kring
- Ga in kikkersprong rond de dag
- Sluip rond de kring
- Kruip onder de benen van iedereen
- Vouw een blad in een zo klein mogelijk stuk
- Zeg het alfabet achterstevoren