



# Avondsluiting 'Ikzelf'

**Auteur:** Pieter Dejaeger

**Geschikte leeftijd:** Alle

**Duur activiteit:** 25 minuten

**Terrein:** Rustige omgeving

**Benodigde begeleiders:** Min 1

## **Materiaal:**

- Theelicht kaarsjes
- Balpen voor elk kind
- Per kind 2 A4 blaadjes
- Kopieën van bijlage



## Beschrijving van de activiteit

==> Nota vooraf: Dit zijn 3 verschillende persoonlijkheidstesten, je hoeft ze niet alle drie te doen, maar je kan er ook maar eentje of twee doen.

## Inkleding

De zaal is gezellig gemaakt met theelicht kaarsjes en er speelt rustgevende muziek op de achtergrond.

## Verloop van de activiteit

==> Kinderen krijgen bij het binnenkomen een balpen en 2 A4 blaadjes.

Moni/leider: Zelfkennis is het begin van alle wijsheid.

Als we onszelf niet kennen, hoe kunnen we dan een ander kennen.

Op kamp is het ook zeer belangrijk jezelf te kennen, zodat we ons in bepaalde situaties kunnen aanpassen aan onze medemens.

Het is zeer belangrijk altijd jezelf te blijven, maar in sommige situaties kunnen we die bepaalde dingen die ons eigen zijn, even inhouden om de sfeer goed te houden en niemand te kwetsen.

Als je bijvoorbeeld van jezelf weet dat je nogal opvliegend bent en er gebeurt iets waar jij onmiddellijk op wil reageren, draai dan je tong tien keer rond vooraleer een reactie te geven.

Zo hebben we allemaal onze positieve en negatieve eigenschappen.

Laten we hier op kamp vooral onze positieve eigenschappen uiten.

Om deze redenen gaan we nu een persoonlijkheidstest doen waarbij we onszelf beter leren kennen.

Je neemt nu allemaal het blaadje papier en de balpen die je kreeg bij het binnenkomen.

Ik wil dat jullie daarop een boom tekenen, je tekent die boom zoals jij wil, met een kruin of zonder, met takken of net geen takken, een dunne of dikke stam, je kiest zelf.

Dit hoeft geen Picasso te worden, maar een simpele schets.



Ik liet jullie natuurlijk niet zomaar die boom teken, er zit een betekenis achter wat je getekend hebt.

We starten bij de stam:

### **Betekenis stam:**

Brede Stam: Je bent bezorgd van aard, een opgewekt type, sociaal en staat open voor de noden van anderen.

Brede Stam die versmalt: Je bent hartelijk in omgang, zelfzeker en je kan ernstig nadenken over problemen.

Dunne Stam: Je bent eerder stil van aard, gesloten, vriendelijk, een denkerstype.

Dunne stam die verdunt: Je bent vaak bang, vredelievend maar heel stil, je toont anderen niet wat jij denkt of voelt.

Dan gaan we naar de kruin:

### **Betekenis kruin:**

Gebekte vorm met takken: Je bent talentrijk, sociaal, een levensgenieter.

Ronde vorm: Je bent sociaal, graag bij anderen en je zet je graag in voor anderen.

Gebekte vorm: Je bent creatief en zeer gevoelig van aard.

Allemaal takken: Je hebt zin voor fantasie, je bent een dromerig type en je hebt veel interesse voor het wereldgebeuren.

Kleuren kunnen ons ook heel veel vertellen over onszelf.

Kleuren weerspiegelen ons humeur, ons denken.

Neem terug jullie blad papier.

Ik dicteer enkele kleuren en jullie schrijven ze op.

Grijs, blauw, groen, rood, geel, violet, bruin, zwart.

Schrijf nu boven je drie lievelingskleuren een cijfertje van 1 tot 3.

1 is je lievelingskleur, 2 iets minder, 3 nog iets minder en de rest laat je koud.

Ik ga nu de betekenis van de kleuren vertellen, als je een kleur hoort die in je top 3 staat, dan geldt de betekenis voor jou.

Voor iedereen gelden dus 3 betekenissen.

### **Betekenis kleuren:**

Grijs: Je bent gesloten van aard, zeer volgzzaam maar trekt zich het wereldgebeuren weinig aan.

Blauw: Je hebt nood aan vrede, rustig van aard, houdt van trouw.

Groen: Je bent standvastig, een echte doordrijver, zeer milieubewust je trekt je het lot van anderen aan.

Rood: Je bent wilskrachtig, heel sociaal, een winnertype, je toont vlug je gevoelens.

Geel: Je bent enthousiast van aard, je streeft naar geluk, je wil vrij zijn.

Violet: Je bent een dromerig type, denkt veel na, je bent onzeker van aard, je trekt je veel aan van wat rondom je



gebeurd maar reageert niet onmiddellijk.

Bruin: Je bent sterk gesloten, je hebt weinig interesse naar de buitenwereld toe, je bent onzeker, maar makkelijk om mee om te gaan.

Zwart: Je hebt een sterke persoonlijkheid, je houdt van protest, je bent vaak opstandig en komt op voor de rechten van anderen.

Nu om tot onze definitieve persoonlijkheid te komen, houden we nog een kleine vraagstonde.

Neem je tweede blad en schrijf 'Reeks A', je krijgt 5 vragen en je antwoordt telkens met ja of neen.

Je hoeft de vraag natuurlijk niet op te schrijven, enkel ja of neen.

### **Vragen Reeks A:**

- Word je vlug rood of bleek wanneer je iets meemaakt?
- Ben je makkelijk gekwetst als iemand om je lacht of een opmerking geeft?
- Val je vlug van het ene uiterste in het andere? Bv. Je bent eerst heel opgewekt en dan plots heel moe of droevig.
- Hecht je veel belang aan kleine dingetjes, ook al weet je dat ze van weinig belang zijn?
- Toon je makkelijk dat je iets tof vindt of iets totaal niet leuk?

Nu schrijven we 'Reeks B' en je krijgt terug enkele vragen te beantwoorden met ja of neen.

### **Vragen Reeks B:**

- Als je iets moet doen, doe je het dan onmiddellijk?
- Neem je in moeilijke omstandigheden zelf de beslissing of vraag je direct raad aan iemand anders, ouder dan jij?
- Kun je je vrije tijd makkelijk vullen, zonder je te vervelen?
- Je krijgt een moeilijke opdracht, zul je er direct met volle moed tegenaan gaan of denk je al vlug aan opgeven?
- Kun je minstens 1 uur stilzitten?

Nu krijg je nog een laatste vragenreeks, we schrijven 'Reeks C'.

### **Vragen Reeks C:**

- Bereid je alles netjes en zorgvuldig voor?
- Voltooi jij meestal wat je begonnen bent?
- Vind je van jezelf dat je veel orde hebt?
- Als iemand iets misdoet, vergeef je het hem dan makkelijk?
- Ben je iemand die vaak aan de toekomst denkt?

Schrijf nu naast iedere reeks of je het meeste nee geantwoord hebt of het meeste ja.

### **Reeks A:**



Meer ja, dan krijg je de letter E.  
Heb je meer neen, dan krijg je de letters NE.

**Reeks B:**

Meer ja, dan krijg je de letter A.  
Heb je meer neen, dan krijg je de letters NA.

**Reeks C:**

Meer ja, dan krijg je de letter S.  
Meer neen, dan krijg je de letter P.

Schrijf nu de letters van reeks A,B en C naast elkaar en dan krijg je een lettercombinatie.

Bij het buitengaan krijg je een blad waarop jouw lettercombinatie zal staan, naast je combinatie staat ook een verklaring.

Ik hoop dat je nu een stukje van jezelf beter kent.